



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Harmonogram udzielania wsparcia – lipiec 2025r.

Działanie w ramach projektu pn. **Social Silver**, nr projektu: **FEPZ.06.18-IP.01-0026/24**

Lp.	Nazwa udzielonego wsparcia	Miejsce (dokładny adres ze wskazaniem nr Sali)	Data odbywania danego wsparcia	Godziny, w których przeprowa dzone jest dane wsparcie	Imiona i nazwiska uczestników projektu, biorących udział w danym wsparciu	Uwagi
1	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji)	Szczecin, ul. Sławomira 9a	21.07.2025	10:00- 11:00	Seniorzy 60+	Spotkanie przy kawie z zajęciami integracyjnymi/aktywizującym
2	Aktywny Senior- gimnastyka lub zajęcia sportowe (sala albo na zewnątrz)	Szczecin, ul. Sławomira 9a	21.07.2025	11:00- 12:00	Seniorzy 60+	W zależności od pogody, zajęcia w siedzibie lub na świeżym powietrzu (park Żeromskiego oraz okolic)
3	Nauka Chodzenia z Kijami Nordic Walking (Park Żeromskiego)	Szczecin, Park Żeromskiego	22.07.2025	09:30- 11:30	Seniorzy 60+	Prowadzenie Instruktor
5	Trening Pamięci- grupa podstawowa	Szczecin, ul. Sławomira 9a	22.07.2025 r.	13:30- 15:00	Seniorzy 60+	Grupa dla osób z początkowymi problemami poznawczymi
6	Smak wspomnień- Kawa Seniora-	Szczecin, ul. Sławomira 9a	23.07.2025 r.	10:00- 11:00	Seniorzy 60+	Spotkanie przy kawie z zajęciami integracyjnymi/aktywizującym



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



	integracja (budowanie relacji)					
7	GraMY Razem! Gry Planszowe/Zespołowe/konkursy/quizy/turnieje/puzzle	Szczecin, ul. Sławomira 9a	23.07.2025	11:00-14:00	Seniorzy 60+	
8	Indywidualne rozmowy wspierające w zależności od potrzeb	Szczecin, ul. Sławomira 9a	23.07.205	15:00-17:00	Seniorzy 60+	Rozmowy wspierające, pomoc w obsłudze telefonu, pomoc w wypełnieniu wniosków (w zależności od potrzeb)
9	Smak wspomnień-Kawa Seniora-integracja (budowanie relacji)	Szczecin, ul. Sławomira 9a	24.07.2025	10:00-11:00	Seniorzy 60+	Spotkanie przy kawie z zajęciami integracyjnymi/aktywizującymi,
10	„COOK Story” warsztaty kulinarne połączone z degustacją	Szczecin, ul. Sławomira 9a	24.07.2025	11:00-13:00	Seniorzy 60+	W zależności od pogody, zajęcia w siedzibie lub na świeżym powietrzu (park Żeromskiego oraz okolic)
	Biblioterapia/Prasówka/filmoterapia	Szczecin, ul. Sławomira 9a	24.07.2025	12:00-13:00	Seniorzy 60+	
	Zaangażuj się!-spotkanie dla osób chętnych, które chcą być wolontariuszami	Szczecin, ul. Sławomira 9a	24.07.2025	13:30-15:30	Seniorzy 60+	
	Smak wspomnień-	Szczecin, ul.	25.07.2025	10:00-	Seniorzy 60+	Spotkanie przy kawie z zajęciami



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



	Kawa Seniora- integracja (budowanie relacji)	Sławomira 9a		11:00		integracyjnymi/aktywizującymi,
	Zajęcia muzyczno- relaksacyjne/aromat terapia	Szczecin, ul. Sławomira 9a	25.07.2025	12:30- 14:00	Seniorzy 60+	
	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji)	Szczecin, ul. Sławomira 9a	28.07.2025	10:00- 11:00	Seniorzy 60+	Spotkanie przy kawie z zajęciami integracyjnymi/aktywizującymi,
	Aktywny Senior- gimnastyka lub zajęcia sportowe (sala albo na zewnątrz)	Szczecin, ul. Sławomira 9a lub Park Żeromskiego	28.07.2025	11:00- 13:00	Seniorzy 60+	W zależności od pogody, zajęcia w siedzibie lub na świeżym powietrzu (park Żeromskiego oraz okolic)
	Zajęcia kreatywne	Szczecin, ul. Sławomira 9a	28.07.2025	12:00- 14:00	Seniorzy 60+	
	Smak wspomnień- Kawa Seniora- integracja (budowanie relacji)	Szczecin, ul. Sławomira 9a	29.07.2025	10:00- 11:00	Seniorzy 60+	Spotkanie przy kawie z zajęciami integracyjnymi/aktywizującymi,
	GraMY Razem! Gry Planszowe/Zespoło we/konkursy/quizy/t urnieje/puzzle	Szczecin, ul. Sławomira 9a	29.07.2025	11:30- 13:30	Seniorzy 60+	
	Trening Pamięci- grupa podstawowa	Szczecin, ul. Sławomira 9a	29.07.2025	13:30- 15:00	Seniorzy 60+	Grupa dla osób z początkowymi problemami poznawczymi
	Dzień otwarty/ promocja projektu	Szczecin, ul. Sławomira 9a	29.07.2025	15:00- 17:00	Seniorzy 60+	



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



	dla potencjalnych beneficjentów					
	Smak wspomnień- Kawa Seniora- integracja (budowanie relacji)	Szczecin, ul. Sławomira 9a	30.07.2025	10:00- 11:00	Seniorzy 60+	Spotkanie przy kawie z zajęciami integracyjnymi/aktywizującymi,
	GraMY Razem! Gry Planszowe/Zespoło we/konkursy/quizy/t urnieje/puzzle	Szczecin, ul. Sławomira 9a	30.07.2025	12:00- 15:00	Seniorzy 60+	
	Indywidualne rozmowy wspierające w zależności od potrzeb	Szczecin, ul. Sławomira 9a	30.07.2025	15:00- 17:00	Seniorzy 60+	Rozmowy wspierające, pomoc w obsłudze telefonu, pomoc w wypełnieniu wniosków (w zależności od potrzeb)
	Smak wspomnień- Kawa Seniora- integracja (budowanie relacji)	Szczecin, ul. Sławomira 9a	31.07.2025	10:0-11:00	Seniorzy 60+	Spotkanie przy kawie z zajęciami integracyjnymi/aktywizującymi,
	Biblioterapia/ Prasówka	Szczecin, ul. Sławomira 9a	31.07.2025	12:00- 13:00	Seniorzy 60+	
	Zaangażuj się!- spotkanie dla osób chętnych, które chcą być wolontariuszami	Szczecin, ul. Sławomira 9a	31.07.2025	13:30- 15:30	Seniorzy 60+	