

**Harmonogram udzielania wsparcia – sierpień 2025r.**Działanie w ramach projektu pn. **Social Silver**, nr projektu: **FEPZ.06.18-IP.01-0026/24**

Lp.	Nazwa udzielonego wsparcia	Miejsce (dokładny adres ze wskazaniem nr Sali)	Data odbywania danego wsparcia	Godziny, w których przeprowa- dzone jest dane wsparcie	Imiona i nazwiska uczestników projektu, biorących udział w danym wsparciu	Uwagi
1	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji)	Szczecin, ul. Sławomira 9a	01.08.2025	10:00-11:00	Seniorzy 60+	Spotkanie przy kawie z zajęciami integracyjnymi/aktywizującym
2	Zajęcia muzyczno- relaksacyjne/aromat terapia	Szczecin, ul. Sławomira 9a	01.08. 2025	11:00-13:00	Seniorzy 60+	
3	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji)	Szczecin, ul. Sławomira 9a	04.08.2025	10:00-11:00	Seniorzy 60+	Spotkanie przy kawie z zajęciami integracyjnymi/aktywizującym
4	Aktywny Senior- gimnastyka lub zajęcia sportowe (sala albo na zewnątrz)	Szczecin, ul. Sławomira 9a	04.08.2025	12:00-13:00	Seniorzy 60+	W zależności od pogody, zajęcia w siedzibie lub na świeżym powietrzu (park Żeromskiego oraz okolic)
5	Trening Pamięci-	Szczecin, ul.	04.08.2025	13:30-15:00	Seniorzy 60+	Grupa dla osób z początkowymi problemami



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



	grupa podstawowa	Sławomira 9a				poznawczymi
6	Smak wspomnień- Kawa Seniora- integracja (budowanie relacji)	Szczecin, ul. Sławomira 9a	05.08.2025.	10:00-11:00	Seniorzy 60+	Spotkanie przy kawie z zajęciami integracyjnymi/aktywizującym
7	GraMY Razem! Gry Planszowe/Zespoło we/konkursy/quizy/t urnieje/puzzle	Szczecin, ul. Sławomira 9a	05.08.2025	11:00-14:00	Seniorzy 60+	
8	Zaangażuj się!- spotkanie dla osób chętnych, które chcą być wolontariuszami	Szczecin, ul. Sławomira 9a	05.08.2025	15:00-16:30	Seniorzy 60+	
9	Smak wspomnień- Kawa Seniora- integracja (budowanie relacji)	Szczecin, ul. Sławomira 9a	06.08.2025	10:00-11:00	Seniorzy 60+	Spotkanie przy kawie z zajęciami integracyjnymi/aktywizującymi,
10	Trening Pamięci	Szczecin, ul. Sławomira 9a	06.08.2025	11:00-13:00	Seniorzy 60+	
11	Zajęcia Kreatywne	Szczecin, ul. Sławomira 9a	06.08.2025	14:00-16:00	Seniorzy 60+	
12	Smak wspomnień- Kawa Seniora- integracja (budowanie relacji)	Szczecin, ul. Sławomira 9a	07.08.2025	10:00-11:00	Seniorzy 60+	Spotkanie przy kawie z zajęciami integracyjnymi/aktywizującymi,
13	Aktywny Senior- gimnastyka lub zajęcia sportowe (sala albo na zewnątrz)	Szczecin, ul. Sławomira 9a	07.08.2025	12:00-13:00	Seniorzy 60+	W zależności od pogody, zajęcia w siedzibie lub na świeżym powietrzu (park Żeromskiego oraz okolic)
	GraMY Razem! Gry Planszowe/Zespoło	Szczecin, ul. Sławomira 9a	07.08.2025	12:30-14:00	Seniorzy 60+	



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



	we/konkursy/quizy/t urnieje/puzzle					
	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji)	Szczecin, ul. Sławomira 9a	08.08.2025	10:00-11:00	Seniorzy 60+	Spotkanie przy kawie z zajęciami integracyjnymi/aktywizującymi,
	Zajęcia muzyczno- relaksacyjne/aromat terapia	Szczecin, ul. Sławomira 9a	08.08.2025	11:00-13:00	Seniorzy 60+	
	Smak wspomnień- Kawa Seniora- integracja (budowanie relacji)	Szczecin, ul. Sławomira 9a	11.08.2025	10:00-11:00	Seniorzy 60+	Spotkanie przy kawie z zajęciami integracyjnymi/aktywizującymi,
	Aktywny Senior- gimnastyka lub zajęcia sportowe (sala albo na zewnątrz)	Szczecin, ul. Sławomira 9a	11.08.2025	12:00-13:00	Seniorzy 60+	W zależności od pogody, zajęcia w siedzibie lub na świeżym powietrzu (park Żeromskiego oraz okolic)
	Trening Pamięci	Szczecin, ul. Sławomira 9a	11.08.2025	12:30-13:30	Seniorzy 60+	Grupa dla osób z początkowymi problemami poznawczymi
	Smak wspomnień- Kawa Seniora- integracja (budowanie relacji)	Szczecin, ul. Sławomira 9a	12.08.2025	10:00-11:00	Seniorzy 60+	Spotkanie przy kawie z zajęciami integracyjnymi/aktywizującymi,
	Warsztaty Kreatywne	Szczecin, ul. Sławomira 9a	12.08.2025	11:30-13:30	Seniorzy 60+	
	Trening Pamięci- grupa podstawowa	Szczecin, ul. Sławomira 9a	12.08.2025	13:30-14:30	Seniorzy 60+	



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



	Rozmowy wspierające	Szczecin, ul. Sławomira 9a	12.08.2025	14:30-16:00	Seniorzy 60+	
	Smak wspomnień- Kawa Seniora- integracja (budowanie relacji)	Szczecin, ul. Sławomira 9a	13.08.2025	10:0-11:00	Seniorzy 60+	Spotkanie przy kawie z zajęciami integracyjnymi/aktywizującymi,
	„COOK Story” warsztaty kulinarne połączone z degustacją	Szczecin, ul. Sławomira 9a	13.08.2025	11:30-13:30	Seniorzy 60+	
	Zaangażuj się!- spotkanie dla osób chętnych, które chcą być wolontariuszami	Szczecin, ul. Sławomira 9a	13.08.2025	13:30-15:30	Seniorzy 60+	
	Spacer wokół Jeziora Głębokiego	Spotkanie Pętla Głębokie	14.08.2025	11:00-14:00	Seniorzy 60+	
	Smak wspomnień- Kawa Seniora- integracja (budowanie relacji)	Szczecin, ul. Sławomira 9a	18.08.2025	10:00-11:00	Seniorzy 60+	
	Aktywny Senior- gimnastyka lub zajęcia sportowe (sala albo na zewnątrz)	Szczecin, ul. Sławomira 9a lub Park Żeromskiego	18.08.2025	12:00-13:00	Seniorzy 60+	W zależności od pogody, zajęcia w siedzibie lub na świeżym powietrzu (park Żeromskiego oraz okolic)
	Trening Pamięci	Szczecin, ul. Sławomira 9a	18.08.2025	12:00-13:00	Seniorzy 60+	
	Smak wspomnień- Kawa Seniora-	Szczecin, ul. Sławomira 9a	19.08.2025	10:00-11:00	Seniorzy 60+	



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



	integracja (budowanie relacji)					
	Zajęcia Kreatywne	Szczecin, ul. Sławomira 9a	19.08.2025	11:00-13:00	Seniorzy 60+	
	Trening Pamięci- grupa podstawowa	Szczecin, ul. Sławomira 9a	19.08.2025	13:30-14:30	Seniorzy 60+	
	Smak wspomnień- Kawa Seniora- integracja (budowanie relacji)	Szczecin, ul. Sławomira 9a	20.08.2025	10:00-11:00	Seniorzy 60+	
	Trening Pamięci	Szczecin, ul. Sławomira 9a	20.08.2025	11:00-12:00	Seniorzy 60+	
	Zajęcia Kreatywne- tworzenie łapaczy snów	Szczecin, ul. Sławomira 9a	20.08.2025	14:00-16:00	Seniorzy 60+	
	Smak wspomnień- Kawa Seniora- integracja (budowanie relacji)	Szczecin, ul. Sławomira 9a	21.08.2025	10-11	Seniorzy 60+	
	Aktywny Senior- gimnastyka lub zajęcia sportowe (sala albo na zewnątrz)	Szczecin, ul. Sławomira 9a lub Park Żeromskiego	21.08.2025	11:00-12:00	Seniorzy 60+	W zależności od pogody, zajęcia w siedzibie lub na świeżym powietrzu (park Żeromskiego oraz okolic)
	Biblioterapia/ Prasówka/Filmoterapia	Szczecin, ul. Sławomira 9a	21.08.2025	12-14	Seniorzy 60+	
	Zaangażuj się!- spotkanie dla osób chłonnych, które chcą być wolontariuszami	Szczecin, ul. Sławomira 9a	21.08.2025	14:00-15:30	Seniorzy 60+	



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Smak wspomnień - Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji)	Szczecin, ul. Sławomira 9a	22.08.2025	10:00-11:00	Seniorzy 60+	Spotkanie przy kawie z zajęciami integracyjnymi/aktywizującym
Zajęcia muzyczno- relaksacyjne/aromat terapia	Szczecin, ul. Sławomira 9a	22.08.2025	12:00-13:30	Seniorzy 60+	
Smak wspomnień- Kawa Seniora- integracja (budowanie relacji)	Szczecin, ul. Sławomira 9a	25.08.2025	10:00-11:00	Seniorzy 60+	Spotkanie przy kawie z zajęciami integracyjnymi/aktywizującym
Aktywny Senior- gimnastyka lub zajęcia sportowe (sala albo na zewnątrz)	Szczecin, ul. Sławomira 9a	25.08.2025	11:00-12:00	Seniorzy 60+	W zależności od pogody, zajęcia w siedzibie lub na świeżym powietrzu (park Żeromskiego oraz okolic)
Trening Pamięci	Szczecin, ul. Sławomira 9a	25.08.2025	12:00-13:00	Seniorzy 60+	
Smak wspomnień- Kawa Seniora- integracja (budowanie relacji)	Szczecin, ul. Sławomira 9a	26.08.2025	10:00-11:00	Seniorzy 60+	
GraMY Razem! Gry Planszowe/Zespoło we/konkursy/quizy/t urnieje/puzzle	Szczecin, ul. Sławomira 9a	26.08.2025	11:00-12:00	Seniorzy 60+	
Trening Pamięci	Szczecin, ul. Sławomira 9a	26.08.2025	13:30-14:30	Seniorzy 60+	
Smak wspomnień - Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji)	Szczecin, ul. Sławomira 9a	27.08.2025	10:00-11:00	Seniorzy 60+	Spotkanie przy kawie z zajęciami integracyjnymi/aktywizującym



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



	Warsztaty Kreatywne	Szczecin, ul. Sławomira 9a	27.08.2025	11:00-13:00	Seniorzy 60+	
	Zaangażuj się!- spotkanie dla osób chętnych, które chcą być wolontariuszami	Szczecin, ul. Sławomira 9a	27.08.2025	13:30-15:00	Seniorzy 60+	
	Smak wspomnień - Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji)	Szczecin, ul. Sławomira 9a	28.08.2025	10:00-11:00	Seniorzy 60+	Spotkanie przy kawie z zajęciami integracyjnymi/aktywizującym
	„COOK Story” warsztaty kulinarne połączone z degustacją	Szczecin, ul. Sławomira 9a	28.08.2025	11:00-13:00	Seniorzy 60+	
	Indywidualne rozmowy wspierające w zależności od potrzeb	Szczecin, ul. Sławomira 9a	28.08.2025	14:00-16:00	Seniorzy 60+	Rozmowy wspierające, pomoc w obsłudze telefonu, pomoc w wypełnieniu wniosków (w zależności od potrzeb)
	Smak wspomnień - Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji)	Szczecin, ul. Sławomira 9a	29.08.2025	10:00-11:00	Seniorzy 60+	Spotkanie przy kawie z zajęciami integracyjnymi/aktywizującym
	Zajęcia muzyczno-relaksacyjne/aromat terapia	Szczecin, ul. Sławomira 9a	29.08.2025	11:00-12:00	Seniorzy 60+	
	Biblioterapia/ Prasówka/Filmoterapia	Szczecin, ul. Sławomira 9a	29.08.2025	12:00-14:00	Seniorzy 60+	