

**Harmonogram udzielania wsparcia – październik 2025r.**Działanie w ramach projektu pn. **Social Silver**, nr projektu: **FEPZ.06.18-IP.01-0026/24**

Lp.	Nazwa udzielonego wsparcia	Miejsce (dokładny adres ze wskazaniem nr Sali)	Data odbywania danego wsparcia	Godziny, w których przeprowad- zane jest dane wsparcie	Imiona i nazwiska uczestników projektu, biorących udział w danym wsparciu	Uwagi
1.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) (gr 1)	ul. Sławomira 9a	01.10.2025 (środa)	10:00- 11:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	Zajęcia integracyjne
2.	Gimnastyka/Zajęcia grupowe integracyjne (gr 1)	ul. Sławomira 9a	01.10.2025 (środa)	11:00- 12:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
3.	Zajęcia Kreatywne- Łapacze Snów (gr.1)	ul. Sławomira 9a	01.10.2025 (środa)	12:00- 14:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
4.	Poznajmy się- Zajęcia integracyjne (gr II)	ul. Sławomira 9a	01.10.2025 (środa)	14:00- 16:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	Zajęcia dla nowych osób / integracyjne
5.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie	ul. Sławomira 9a	02.10.2025 (czwartek)	10:00- 11:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	Zajęcia integracyjne



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



	relacji) (gr 1)					
6.	Filmoterapia w kinie Pionier „Filmowy zodiak- bohaterowie filmowi w świetle znaków zodiaku (gr I i II)	ul. Sławomira 9a	02.10.2025 (czwartek)	11:00-14:30	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
7.	Indywidualne rozmowy wspierające w zależności od potrzeb (gr II)	ul. Sławomira 9a	02.10.2025 (czwartek)	14:30-16:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	np. napisanie pisma, uzupełnienie wniosku, obsługa telefonu
8.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) (gr 1)	ul. Sławomira 9a	03.10.2025 (piątek)	10:00-11:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	Zajęcia integracyjne
9.	Zajęcia muzyczno-relaksacyjne/aromaterapia/ trening pamięci online (gr 1)	ul. Sławomira 9a	03.10.2025 (piątek)	11:00-13:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
10.	Trening autogeny Schultza (gr 1)	ul. Sławomira 9a	03.10.2025 (piątek)	13:00-14:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
11.	Trening uważności- redukcja stresu, warsztaty zero waste- kwiaty z rolek (gr II)	ul. Sławomira 9a	03.10.2025 (piątek)	14:00-16:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



12.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) (gr 1)	ul. Sławomira 9a	06.10.2025 (poniedziałek)	10:00- 11:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	Zajęcia integracyjne
13.	Gimnastyka/zajęcia integracyjne w grupie (gr I)	ul. Sławomira 9a	06.10.2025 (poniedziałek)	11:00- 12:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
14.	Gry Planszowe- Rummikub (gr 1)	ul. Sławomira 9a	06.10.2025 (poniedziałek)	12:00- 14:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
15.	Trening pamięci grupa średniozaawansowana (gr II)	ul. Sławomira 9a	06.10.2025 (poniedziałek)	14:00- 16:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
16.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) (gr 1)	ul. Sławomira 9a	07.10.2025 (wtorek)	10:00- 11:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	Zajęcia integracyjne
17.	COOK Story” warsztaty kulinarne połączone z degustacją (Fasolka po bretońsku) (gr 1)	ul. Sławomira 9a	07.10.2025 (wtorek)	11-13:30	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
18.	Trening pamięci grupa podstawowa (grII)	ul. Sławomira 9a	07.10.2025 (wtorek)	13:30- 15:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



19.	Indywidualne rozmowy wspierające w zależności od potrzeb (gr II)	ul. Sławomira 9a	07.10.2025 (wtorek)	15:00-16:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	np. napisanie pisma, uzupełnienie wniosku, obsługa telefonu
20.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) (gr 1)	ul. Sławomira 9a	8.10.2025 (środa)	10:00-11:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	Zajęcia integracyjne
21.	Spotkanie z psychologiem (gr 1)	ul. Sławomira 9a	8.10.2025 (środa)	11:00-13:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
22.	Zajęcia kreatywne- koszyki z liny (grupa 2) (gr 2)	ul. Sławomira 9a	8.10.2025 (środa)	13:00-16:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
23.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) (gr 1)	ul. Sławomira 9a	9.10.2025 (czwartek)	10:00-11:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	Zajęcia integracyjne
24.	Filmoterapia w kinie Pionier- Lalka Prusa, sekrety powieści i jej ekranizacji (gr I i II)	ul. Sławomira 9a	9.10.2025 (czwartek)	11:00-14:30	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
25.	Indywidualne rozmowy wspierające w zależności od potrzeb (gr II)	ul. Sławomira 9a	9.10.2025 (czwartek)	14:30-16:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	np. napisanie pisma, uzupełnienie wniosku, obsługa telefonu
26.	Smak wspomnień-	ul. Sławomira	10.10.2025	10:00-	Seniorzy 60+ w tym	Zajęcia integracyjne



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



	Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) (gr I)	9a	(piątek)	11:00	osoby z niepełnosprawnością	
27.	Zajęcia muzyczno/relaksacyjne/aromaterapia/trening pamięci (gr I)	ul. Sławomira 9a	10.10.2025 (piątek)	11-13:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
28.	Trening autogeny Schultza (gr I)	ul. Sławomira 9a	10.10.2025 (piątek)	13:00-14:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
29.	Zajęcia Kreatywne-Łapacze snów- CD (gr II)	ul. Sławomira 9a	10.10.2025 (piątek)	14:00-16:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
30.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) (gr I)	ul. Sławomira 9a	13.10.2025 (poniedziałek)	10:00-11:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	Zajęcia integracyjne
31.	Gimnastyka/zajęcia integracyjne w grupie (gr I)	ul. Sławomira 9a	13.10.2025 (poniedziałek)	11:00-12:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
32.	Gry Planszowe-Rummikub (gr I)	ul. Sławomira 9a	13.10.2025 (poniedziałek)	12:00-14:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
33.	Trening pamięci grupa średniozaawansowana (gr II)	ul. Sławomira 9a	13.10.2025 (poniedziałek)	14:00-16:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



34.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) (gr I)	ul. Sławomira 9a	14.10.2025 (wtorek)	10:00- 11:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	Zajęcia integracyjne
35.	COOK Story” warsztaty kulinarne połączone z degustacją- Ciasto 3 Bit (gr I)	ul. Sławomira 9a	14.10.2025 (wtorek)	11:00- 13:30	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
36.	Trening pamięci grupa podstawowa (gr II)	ul. Sławomira 9a	14.10.2025 (wtorek)	13:30- 15:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
37.	Indywidualne rozmowy wspierające w zależności od potrzeb (gr II)	ul. Sławomira 9a	14.10.2025 (wtorek)	15:00- 16:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
38.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) (gr I)	ul. Sławomira 9a	15.10.2025 (środa)	10:00- 11:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	Zajęcia integracyjne
39.	Prelekcja dotycząca możliwości wsparcia osób z chorobami otępiennymi (gr I)	ul. Sławomira 9a	15.10.2025 (środa)	11:00- 13:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
40.	Gry Planszowe- Rummikub (gr II)	ul. Sławomira 9a	15.10.2025 (środa)	13:00- 14:30	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
41.	Poznajmy się- Zajęcia	ul. Sławomira	15.10.2025	14:30-	Seniorzy 60+ w tym	Zajęcia dla nowych osób



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



	integracyjne (gr II)	9a	(środa)	16:00	osoby z niepełnosprawnością	i integracyjne
42.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) (gr I)	ul. Sławomira 9a	16.10.2025 (czwartek)	10:00- 11:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	Zajęcia integracyjne
43.	Filmoterapia w kinie Pionier- Anna Karenina-dlaczego wciąż intryguje? (gr I i II)	ul. Sławomira 9a	16.10.2025 (czwartek)	11-14:30	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
44.	Indywidualne rozmowy wspierające w zależności od potrzeb (gr II)	ul. Sławomira 9a	16.10.2025 (czwartek)	14:30- 16:30	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	Np. pomoc w wypisaniu wniosków, obsługa telefonu
45.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) (gr I)	ul. Sławomira 9a	17.10.2025 (piątek)	10:00- 11:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	Zajęcia integracyjne
46.	Zajęcia muzyczno- relaksacyjne/aromater apia/ trening pamięci (gr I)	ul. Sławomira 9a	17.10.2025 (piątek)	11:00- 13:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
47.	Trening autogeny Schultza (gr I)	ul. Sławomira 9a	17.10.2025 (piątek)	13:00- 14:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



48.	Zajęcia Kreatywne- tworzenie ekologicznych mydeł (gr II)	ul. Sławomira 9a	17.10.2025 (piątek)	14:00- 16:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
49.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) (gr I)	ul. Sławomira 9a	20.10.2025 (poniedziałek)	10:00- 11:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
50.	Gimnastyka/zajęcia integracyjne w grupie (gr I)	ul. Sławomira 9a	20.10.2025 (poniedziałek)	11:00- 12:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
51.	Zajęcia kreatywne- string art (gr.I)	ul. Sławomira 9a	20.10.2025 (poniedziałek)	12-14:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
52.	Trening pamięci grupa średniozaawansowana (gr II)	ul. Sławomira 9a	20.10.2025 (poniedziałek)	14:00- 16:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
53.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) (gr I)	ul. Sławomira 9a	21.10.2025 (wtorek)	10:00- 11:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
54.	COOK Story” warsztaty kulinarne połączone z degustacją- Tosty (gr I)	ul. Sławomira 9a	21.10.2025 (wtorek)	11-13:30	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



55.	Trening pamięci grupa podstawowa (gr II)	ul. Sławomira 9a	21.10.2025 (wtorek)	13:30- 15:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
56.	Indywidualne rozmowy wspierające w zależności od potrzeb (gr II)	ul. Sławomira 9a	21.10.2025 (wtorek)	15:00- 16:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	Np. pomoc w wypisaniu wniosków, obsługa telefonu
57.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) (gr I)	ul. Sławomira 9a	22.10.2025 (środa)	10:00- 11:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	Zajęcia integracyjne
58.	Wspólne wspominki i wyjście na cmentarz (gr I)	ul. Sławomira 9a	22.10.2025 (środa)	11:00- 14:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
59.	ABC Wolontariatu senioralnego	ul. Sławomira 9a	22.10.2025 (środa)	14:00- 16:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
60.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) (gr I)	ul. Sławomira 9a	23.10.2025 (czwartek)	10:00- 11:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	Zajęcia integracyjne
61.	Filmoterapia w kinie Pionier- Przeminęło z wiatrem ponadczasowy hit i jego pytania (gr I i II)	ul. Sławomira 9a	23.10.2025 (czwartek)	11:00- 14:30	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
62.	Trening pamięci	ul. Sławomira	23.10.2025	15:15	Seniorzy 60+ w tym	



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



	grupa średniozaawansowana (gr II)	9a	(czwartek)	-16:45	osoby z niepełnosprawnością	
63.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) (gr I)	ul. Sławomira 9a	24.10.2025 (piątek)	10:00- 11:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	Zajęcia integracyjne
64.	Zajęcia muzyczno- relaksacyjne/aromater apia/ trening pamięci online (gr I)	ul. Sławomira 9a	24.10.2025 (piątek)	11:00- 14:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
65.	Zajęcia Kreatywne- malowanie na szkle (gr II)	ul. Sławomira 9a	24.10.2025 (piątek)	14:00- 16:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
66.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) (gr I)	ul. Sławomira 9a	27.10.2025 (poniedziałek)	10:00- 11:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	Zajęcia integracyjne
67.	Gimnastyka/zajęcia integracyjne w grupie (gr I)	ul. Sławomira 9a	27.10.2025 (poniedziałek)	11:00- 12:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
68.	Zajęcia kreatywne- malowanie na szkle (gr I)	ul. Sławomira 9a	27.10.2025 (poniedziałek)	12:00- 14:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
69.	Trening pamięci- grupa średniozaawansowana	ul. Sławomira 9a	27.10.2025 (poniedziałek)	14:00- 16:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



	(gr II)					
70.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) (gr I)	ul. Sławomira 9a	28.10.2025 (wtorek)	10:00- 11:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	Zajęcia integracyjne
71.	COOK Story” warsztaty kulinarne połączone z degustacją – Sałatka makaronowa (gr I)	ul. Sławomira 9a	28.10.2025 (wtorek)	11:00- 13:30	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
72.	Trening pamięci grupa podstawowa (gr II)	ul. Sławomira 9a	28.10.2025 (wtorek)	13:30- 15:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
73.	ABC Wolontariatu senioralnego	ul. Sławomira 9a	28.10.2025 (wtorek)	15:00- 16:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
74.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) (gr I)	ul. Sławomira 9a	29.10.2025 (środa)	10:00- 11:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	Zajęcia integracyjne
75.	Gry planszowe- Rummikub (gr I)	ul. Sławomira 9a	29.10.2025 (środa)	11:00- 13:30	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
76.	Gry planszowe- Rummikub (gr II)	ul. Sławomira 9a	29.10.2025 (środa)	13:30- 16:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



77.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) (gr I)	ul. Sławomira 9a	30.10.2025 (czwartek)	10:00- 11:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	Zajęcia integracyjne
78.	Gimnastyka/Zajęcia grupowe integracyjne (gr I)	ul. Sławomira 9a	30.10.2025 (czwartek)	11:00- 12:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
79.	Wspomnienia sylwetek znanych nieżyjących osób, zapoznanie z ich twórczością (gr I i II)	ul. Sławomira 9a	30.10.2025 (czwartek)	12:00- 14:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
80.	Trening Pamięci grupa średniozaawansowana (gr II)	ul. Sławomira 9a	30.10.2025 (czwartek)	15:15- 16:45	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
81.	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji) (gr I)	ul. Sławomira 9a	31.10.2025 (piątek)	10:00- 11:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	Zajęcia integracyjne
82.	Relaksacja wg Treningu Schultza (gr I)	Ul. Sławomira 9a	31.10.2025 (piątek)	11:00- 13:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	
83.	Trening uważności, mandale (gr II)	Ul. Sławomira 9a	31.10.2025 (piątek)	13:00- 14:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



84.	Rozmowy wspierające, indywidualne konsultacje telefoniczne	ul. Sławomira 9a	31.10.2025 (piątek)	14:00- 16:00	Seniorzy 60+ w tym osoby z niepełnosprawnością	np. pomoc w wypełnieniu wniosku, napisaniu pisma, obsługi telefonu
-----	--	---------------------	------------------------	-----------------	--	---